

УТВЕРЖДАЮ,
директор МОУ «Средняя школа № 8»



А.Н. Лаптев

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей /внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
1.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. ✓ проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о технике безопасности и правилах, порядке проведения подвижных игр на переменах, физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	август до 18 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя - предметники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ✓ Составление расписания занятий секций; ✓ Организация работы секций. ✓ Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную Спартакиаду. ✓ Классные часы «Здоровый образ жизни». ✓ Проветривание классных помещений 	Сентябрь согласно графика в течение года ежедневно	Классные руководители руководитель ШСК Классные руководители Учителя-предметники
<i>Внеурочная работа</i>			
3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Соревнования по мини-футболу «Золотая осень» ✓ Легкоатлетические соревнования (сентябрь, апрель-май) ✓ Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре ✓ «Веселые старты» среди начальных классов ✓ Лыжня России ✓ Соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу ✓ День здоровья ✓ Президентские состязания ✓ Соревнования внутри классов и спортивной секции ✓ Военно-спортивная эстафета к 23 февраля ✓ Сдача нормативов ГТО 	в течение года по графику	Руководитель ШСК Учителя Физкультуры Совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Конкурсы рисунков/творческие проекты по данному направлению ✓ Неделя физической культуры ✓ Оформление стенда ГТО, «Лучшие спортсмены» ✓ Летняя профильная смена лагеря дневного пребывания ✓ Участие в муниципальных, региональных соревнованиях 		
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
4	Анализ состояния здоровья обучающихся	в течение года	Классные руководители Медицинская сестра
5	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки» и т.д.	в течение года	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК Классные руководители
6	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья обучающихся	в течение года	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК Классные руководители Врач-педиатр
7	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Учителя физической культуры Классные руководители
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
8	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	в течение года	Зам. директора по АХЧ Руководитель ШСК Учителя физкультуры

	(7- 10 классы)		зал	физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Соревнования по тхэквондо среди 1-7 классов	Декабрь	Спортивный зал	Коваль А. В
6.	Гимнастика	Декабрь	Спортивный	Учитель